



## Прививки от гриппа: вся правда о вакцинации

В сети часто можно встретить информацию об опасности прививки от гриппа для здоровья. В начале ежегодной вакцинации мы разобрали пять самых частых мифов о ней.

### Миф №1

- ✗ **От вакцины можно заразиться гриппом**
- ✓ В препарате содержатся лишь фрагменты неактивных вирусов, поэтому даже человек со слабым иммунитетом не заразится.

### Миф №3

- ✗ **Прививаться нужно только детям и пожилым**
- ✓ В последние 20 лет вирусы гриппа все чаще атакуют именно молодых людей. Вакцинация поможет исключить большинство рисков.

### Миф №5

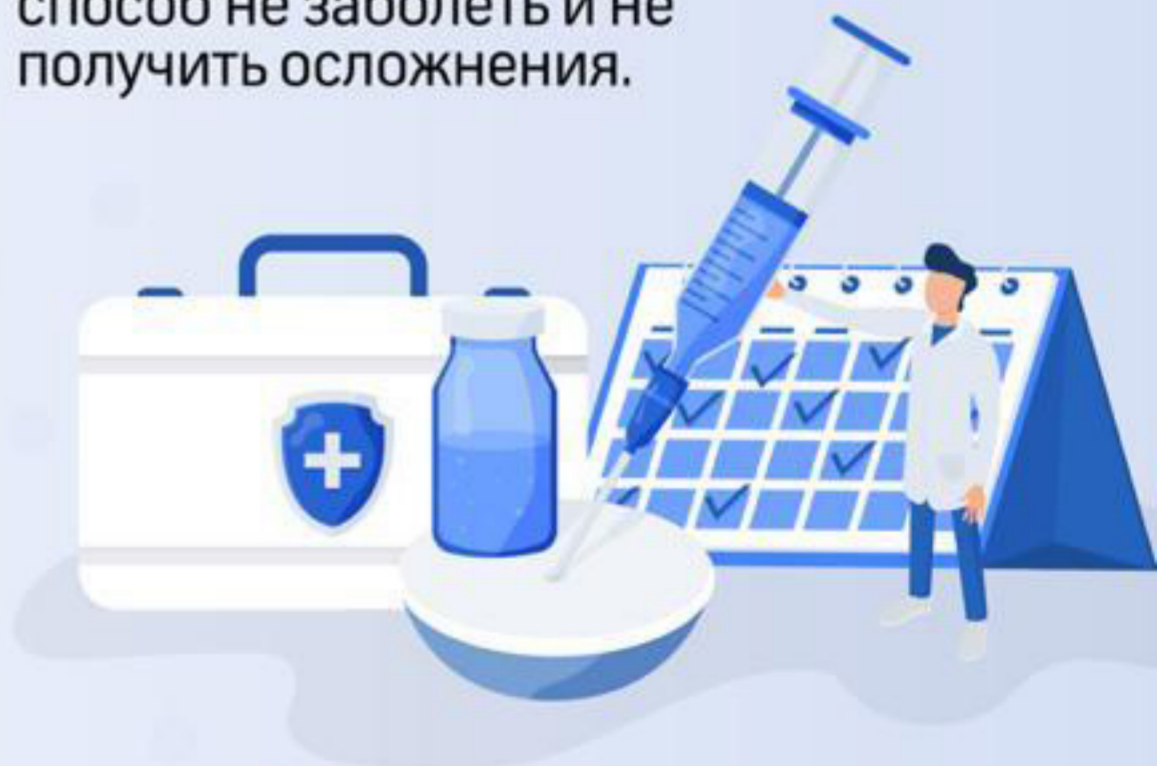
- ✗ **Прививку нужно делать в конце ноября — перед сезоном гриппа**
- ✓ Первые очаги эпидемии могут возникнуть уже в октябре. А на формирование иммунитета уйдут 2–4 недели. Делайте прививку как можно раньше!

### Миф №2

- ✗ **Вакцина спасает только от одного типа гриппа**
- ✓ В каждой прививке минимум три штамма вируса. Каждый год вакцину разрабатывают на основе высокоточных прогнозов ВОЗ.

### Миф №4

- ✗ **Защититься от гриппа можно и обычными витаминами**
- ✓ Здоровый образ жизни полезен, но вакцинация — единственный верный способ не заболеть и не получить осложнения.



**Кампания по вакцинации уже началась в Подмосковье.  
Защитите свой организм от гриппа!**